

TALLER DE CORPORALIDAD

Conectaremos con nuestro cuerpo y nuestra respiración tomando conciencia de su movimiento. Calmaremos nuestra mente para sonreír a la Vida a través de sencillos ejercicios.



Berri Ona

C/ Gabriela Mistral 27 (SALBURUA)

Terceros sábados de mes. De 10,00 a 12,00h

Plazas Limitadas.

Imprescindible confirmar asistencia:

603 613 636